

למנויים בלבד

דברים טובים חינם

"ללמוד לשכב" ספר מאת פרנק גוזון



עיר גדולה, תחילת שנות השמונים. הלמוט בן ה-16 הוא תלמיד תיכון. יש לו הורים שלא מדברים זה עם זה ואמא שכל הזמן רק רוצה לדעת מה הוא בעצם רוצה. מהחיים. הלוואי שהיה יודע. וכך הוא מתאר את עצמו: מתנור מסמים, הטרוסקסואל, נמנע מהפגנות, משתדל כמה שפחות להיתרם למשהו וכמה שיותר לחיות (ולתת לחיות). הוא שומע תקליטים של הביטלס ודילן, רוקד לצלילי מדנס ופישר ז, לובש כמו כולם מכנסיים רחבים ומתאהב בכריטה, נציגת ועד התלמידים. הוא נרתם לפעילות פוליטית כדי לזכות בה, והיא מגלה לנער הבהישן את סודות האהבה. במבט לאחור הוא מספר את קורות חייו, אהבותיו ואכזבותיו, שהן גם בעצם תולדות גרמניה בשנות השמונים והתשעים. ספר סוחף, מלא

תשוקה והומור, המלווה בהרבה מוזיקה. פרנק גוזון (נולד ב-1966) הוא סטנדרטיסט וסופר מצליח. עד היום ראו אור שמונה ספרים פרי עטו. מגרמנית: טלי שוורצשטיין-בסר

רוצים לקרוא?
Time Out יש 30
ספרים לחלק בין המנויים
מתנת הוצאת קרן

מופע התרמה חגיגי Putumayo



כרטיסים בקופת המועדון ובטלפון
03*6021542

רוצים את אלבום האוסף?
Time Out יש 28 דיסקים לחלק
בין המנויים מתנת ארגון לתת
PUTUMAYO
World Music
Guaranteed to make you feel good!
www.putumayo.com

פוטומאיו משיקה את האוסף הבינלאומי הראשון של מוזיקה ישראלית מודרנית. כמו כל הדיסקים של פוטומאיו, גם אלבום זה יימכר ביותר מ-100 מדינות, וכבר קיבל ביקורות נלהבות ברחבי העולם. הרווחים מהמופע וכן שני אחוזים מהכנסות האלבום יועברו לארגונים "לתת - סיוע הומניטרי ישראלי", כתמיכה למאמציהם בהענקת סיוע לאוכלוסיות במצוקה בישראל ובעולם ול"אפשר אחרת" - שמטרתם פיתוח סובלנות, ניהול דיאלוג שווייני ושיתוף פעולה בין ילדים להורים, בין ערבים ליהודים במדינה. המופע ייערך בראשון ב-21:30, ב-24 המועדון, נמל תל אביב. דובי לנץ מנחה ורוב אמני האוסף מופיעים: עידן רייכל, מוש בן ארי, דוויד ברוזה, להקת שבע, רונה קינן, איתי פרל והדס דגול.

מופע עדינה פלדמן



המשכן העירוני למוזיקה ואמנויות
רעננה, שבת (17.11) 21:00

רוצים לראות מופע?
Time Out יש 17 הזמנות זוגיות
למופע לאחד משני התאריכים,
מתנת עדינה ומשרד אוצר תרבות



הזמרת, הרקדנית והכוראוגרפית הניו יורקית עדינה פלדמן בשירים מרגשים של הזמרות הגדולות: ברברה סטרייסנדר, אלה פיצג'רלד, בט מידלר, קרול קינג ועוד בליווי שירים מקוריים סוחפים. "לעדינה יש נוכחות כובשת ומרשימה, קול מדהים, צלול ובעל עוצמות בלתי רגילות - שילוב של ברברה סטרייסנדר וסלין דיון, ולכך נוסף כשרון הריקוד שהיא מבצעת בחן ובמרץ", נאווה נגריכהן, עורכת תוכניות בקול ישראל. עדינה פלדמן: שירה; רנקו ריכטמן: פסנתר וניהול מוזיקלי; אלי אברמוב: גיטרה; דני צוקרמן: באס; אורן אבישר: תופים; רו הורוביץ: קולות רקע; רנקו ריכטמן: ניהול מוזיקלי

בית ציוני אמריקה שבת (27.10)
21:00

סדנת Zone ד"ר הגר שפר



לפרטים: ד"ר הגר שפר (ND),
ד"ר לנטורופתיה ותזונאית קלינית
בכירה, 03*6488363,
www.barie.co.il

רוצים לרזות?
Time Out יש 3 סדנאות בנות
10 מפגשים לחלק בין המנויים
מתנת ד"ר שפר

ד"ר הגר שפר (ND), תזונאית קלינית בכירה, מציגה בישראל את שיטת Zone - שיטת תזונה המבטיחה את הגוף לתפקוד אופטימלי, פיזית ונפשית. השיטה פותחה על ידי ד"ר בארי סירס, חוקר ואיש רפואה בעל חזון, ואמתה במחקרים רבים. והיא מיושמת בהצלחה בארצות הברית על ידי מיליונים, בהם שחקנים (כג'ניפר אניסטון), ספורטאים ואנשי ממשל. השיטה מציעה שילוב אופטימלי בין אבות המזון במטרה לאפשר לגוף לנצל את מרב הפוטנציאל הטמון בו. האיוון יוצר תחושת שובע, רעננות, ערנות ורוגע. אפשר לאכול הכל ובכל מקום, כל עוד הארוחה מאוזנת. הסדנאות של ד"ר שפר מלמדות את המשתתפים את עקרונות השיטה, שלב אחר שלב, עד למצב שהמשתתף הופך למומחה לתזונה בעצמו.

איך משתתפים?

היכנסו ל-www.timeout.co.il והקליקו על "למנויים בלבד". בחרו את ההצעה שבה אתם מעוניינים ומלאו את טופס ההרשמה במלואו. רשימת הזוכים בפרטים מתפרסמת מדי שבוע באתר האינטרנט. פניות יתקבלו עד יום ראשון בחצות.

הפרסום במדור זה אינו כרוך בתשלום, לפרטים: efrat@timeout.co.il

איך מפרסמים?